

## Fiche 8 : Apprendre une leçon

### Objectifs :

- **Mémoriser le contenu du cours pour acquérir des connaissances**
- **Restituer ses connaissances**

Il n'y a pas de « recette miracle » pour retenir le contenu d'une leçon. Cela dépend de chaque élève. Mais il y a néanmoins quelques **conseils à suivre** :

- Être attentif en cours : répondre aux questions ; poser des questions.
- Relire, chaque soir, les leçons du jour.
- Éviter de travailler dans un environnement trop bruyant (télévision, musique, radio).
- Réciter ses leçons le soir avant d'aller se coucher.

### Conseils pour mémoriser :

- Lire la leçon à haute voix ou dans sa tête.
- Repérer les mots nouveaux, difficiles à écrire : vérifier leur orthographe et leur sens dans un dictionnaire.
- Recopier, au brouillon, le plan de la leçon (titres, parties), les idées importantes, les définitions, les exemples (voir fiche n°9 : Faire une fiche). Utiliser des codes de couleurs.
- Apprendre par cœur les définitions, les règles d'orthographe et de grammaire, les dates, les repères géographiques à placer sur une carte, les théorèmes mathématiques.
- Expliquer la leçon avec ses propres mots. Demander à un adulte de poser des questions sur le contenu du cours.